

V2B Mental – Wellness für Kopfarbeiter

- Sie wollen Ihre Mitarbeiter auch in ihrer mentalen Entwicklung unterstützen?
- Sie möchten wissen, wo ungenutzte mentale Potenziale liegen oder mentale Bremsen wirken?
- Sie wollen mehr über persönliche Stress- und Handlungsmuster lernen?

BASIC – DER WEG ZUR MENTALEN WELLNESS

Vorträge zum aktuellen Wissen aus dem Mentalcoaching und der Gehirnforschung

- Mentales Aufräumen – wie Sie zum „Clean Thinker“ werden
- Die Macht des inneren Dialogs – über Anspruch und Erwartung an die eigene Leistungsfähigkeit
- Die „Mental-Vitality-Strategie“ – von alten Handlungsschemen zu vitalen Gewohnheiten

Medizinische Diagnostik und sportwissenschaftlicher Leistungscheck

- Persönliches Arztgespräch mit klinischer Untersuchung inkl. EKG
- Bio-Impedanz-Analyse (Analyse der Körperzusammensetzung – Muskeln, Fett, Wasser, Körperzellen)

Gesundheitserlebnis in der Öztaler Bergwelt

- Mental Balance – Wellness für den Kopf
- Aktive Entspannung – Natur, Wahrnehmung, Körper
- Tirol Therme Längenfeld – Wellnesserlebnis von höchster Qualität

ADVANCED – INDIVIDUELLE BETREUUNG BEIM 1:1-COACHING

- Symbolon Personality Profile® – Potenzialanalyse, um den eigenen Handlungsspielraum zu vergrößern

IHRE INVESTITION	TEILNEHMER	PREIS	TEILNEHMER	PREIS
Basic 2 Tage (pro Person exkl. Übernachtung)	8 – 12	€ 588,00	13 – 16	€ 466,00
Advanced 3 Tage (pro Person exkl. Übernachtung)		€ 839,00		€ 714,00