

V2B Betriebliches Gesundheitsmanagement – der Weg zum vitalen Unternehmen

- Sie möchten zu den vorausschauenden Unternehmen gehören, die Gesundheit als Unternehmensstrategie einsetzen?
- Sie wollen die Kernelemente für Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft erleben und Ihrem Unternehmen damit Wettbewerbsvorteile verschaffen?
- Sie wollen gemeinsam mit Ihren Führungskräften über die Zusammenhänge von Gesundheit und Leistung sprechen?

BASIC – IHR WEG ZUM VITALEN UNTERNEHMEN

Vorträge zum aktuellen Stand der Gesundheitsforschung

- Betriebliches Gesundheitsmanagement als Erfolgsfaktor
- Lead by Example – was Sie als Führungskraft für eine gesunde Unternehmenskultur tun können
- Gesundheitsmarketing – wie Sie Gesundheit für Ihre Mitarbeiter wichtig machen

Medizinische Diagnostik und sportwissenschaftlicher Leistungstest

- Persönliches Arztgespräch mit klinischer Untersuchung inkl. EKG
- Bio-Impedanz-Analyse (Analyse der Körperzusammensetzung – Muskeln, Fett, Wasser, Körperzellen)
- Feldtest Laktatdiagnostik zur Ermittlung der optimalen Trainingsintensität

Gesundheitserlebnis in der Öztaler Bergwelt

- Ob Ausdauer oder Kraft, Sie bewegen sich maßgeschneidert
- Tirol Therme Längenfeld – Wellnesserlebnis von höchster Qualität

ADVANCED – PREMIUM-COACHING FÜR IHR UNTERNEHMEN

- Betriebliches Gesundheitsmanagement – der Planungsworkshop

IHRE INVESTITION	TEILNEHMER	PREIS	TEILNEHMER	PREIS
Basic 2 Tage (pro Person exkl. Übernachtung)	8 – 12	€ 600,00	13 – 16	€ 475,00
Advanced 3 Tage (pro Person exkl. Übernachtung)		€ 914,00		€ 716,00